



# La Chronique du Dr. Mesny N°3- Janvier 2009

Rubrique : les chroniques du dr. mesny - Date : jeudi 8 janvier 2009

---

## Le Sevrage tabagique

### **Efficacité des programmes de sevrage du tabac après un infarctus du myocarde :**

Moins de la moitié des patients ayant souffert d'un infarctus du myocarde arrêtent le tabac. Aux USA , une étude sur les chances de sevrage après infarctus du myocarde a montré qu'elles étaient plus importantes chez les patients bénéficiant d'une consultation de rééducation cardiologique et traités dans une structure offrant un programme de sevrage tabagique pendant l'hospitalisation. Ces programmes devraient être développés pour améliorer la qualité des soins à l'Hôpital. *Arch Intern Med : Oct. 2008*

### **Profiter d'une hospitalisation pour s'arrêter de fumer :**

Non seulement, il faut inviter le fumeur à se sevrer et l'aider pendant l'hospitalisation, mais aussi lui offrir un soutien actif pendant le mois suivant sa sortie de l'Hôpital. Les substituts nicotiques et les thérapies comportementales augmentent les chances de succès. *Arch Intern Med : Oct. 2008*

### **Obama a arrêté de fumer**

Avant de se lancer dans la campagne d'investiture et il a pris des substituts nicotiques pendant sa campagne. *(lu dans le Quotidien du Médecin du 4 Nov. 2008)*

### **Pour un gros fumeur, arrêter de fumer sans difficulté**

Ce peut être un signe amenant à rechercher un cancer du poumon, si l'on en croit le Dr Millar qui raconte l'histoire de quatre de ses patients qui ont arrêté de fumer sans difficulté, juste avant qu'on découvre leur cancer, concluant que c'est un signe de mauvais augure. *British Medical Journal Oct. 2008*