



Je suis non-fumeuse

Rubrique : questions-réponses - Date : jeudi 28 octobre 2004

Bonjour,

J'ai 15 ans et demi et je suis non-fumeuse. Chez moi, ma mère fume (je l'ai toujours connue fumeuse) plutôt beaucoup. On me dit souvent que je sens la clope et ça m'énerve. Mais j'ai surtout peur des risques que j'encoure au niveau de ma santé. Je m'essouffle rapidement (je ne suis pas asthmatique) et ça dure en général longtemps après l'effort. Ma mère me dit que c'est parce que je suis trop nerveuse et que j'effectue mes mouvements trop rapidement (montée d'escaliers, par ex) mais j'ai vraiment un doute... Qu'en pensez-vous ? Ai-je déjà réduit mon capital santé et mon espérance de vie ?

Merci d'avance de me répondre...

Réponse :

Consultez les [travaux](#) de ces cinq groupes de travail : ils sont éloquents :

- Groupe de Travail Tabagisme Passif de mai 2001 présidé par le Professeur Dautzenberg,
- Communiqué du CIRC du 19 juin 2002
- Rapport Cancer commandé par le ministre de la santé
- Convention cadre OMS publiée en 2003 et signée par plus de 150 pays.
- enquête barométrique INPES/IPSOS 2004

Ces enquêtes scientifiques ne laissent planer aucun doute sur la réalité du tabagisme passif.