



le Biorythme des fumeurs

Rubrique : actualités - Date : vendredi 16 juin 2006

PARIS MATCH indique que selon une étude allemande, il existe une corrélation entre biorythmes et consommation de cigarettes. L'hebdo qui observe que la majorité des individus préfèrent dormir entre 0H30 et 8H30, souligne que les « décalés » du matin ont tendance à fumer plus que les autres pour se maintenir éveillés, d'où la proposition de l'auteur de l'étude de mettre en place des horaires plus flexibles pour améliorer la lutte contre le tabagisme.