La fumée de cigarette

Rubrique : questions-réponses - Date : mardi 18 mai 2004

Est-ce que la fumée de cigarette est nocive, même pour ceux qui ne fument pas ?

Réponse :

Oui. La fumée de cigarette est nocive. Même si vous ne fumez pas, la fumée que vous inhalez involontairement (ce qui constitue le tabagisme passif) est tout aussi dangereuse que celle qu'un fumeur inhale. Comme vous le savez, une cigarette est composée de plus de 4000 composants chimiques dont beaucoup sont toxiques. On distingue trois courants de fumée : Le courant primaire est la fumée qu'inhale le fumeur en tirant sur sa cigarette. La présence du filtre permet de limiter les dégâts car les composants nocifs sont filtrés avant d'entrer dans le corps du fumeur Le courant secondaire est la fumée qui se dégage de la cigarette qu'elle soit dans un cendrier ou dans la main du fumeur& C'est celle que vous inhalez involontairement. Le courant tertiaire est la fumée que le fumeur recrache : celle-ci est moins toxique que les deux autres car les composants toxiques ont été filtrés par les poumons du fumeur et le filtre de la cigarette. Selon l'académie de médecine, la fumée de tabac constitue « la source la plus dangereuse de l'air domestique, en raison de sa concentration élevée en produit toxique mais aussi par ce que l'on y exposé à tout age et pendant des périodes beaucoup plus longues que celles où l'on subit une pollution atmosphérique extérieure » Pour info : Le tabagisme passif a pour effets sur la femme enceinte :

- Augmentation du risque de fausses couches
- Retard du Développement du fStus
- Risque doublé de mort subite du nourrisson
    - Sur l'enfant : augmentation des otites, bronchites, asthme &
    - Sur l'adulte : accidents cardiaques, cancer du poumon, accidents vasculaires cérébraux

Copyright © DNF - Pour un monde Zéro Tabac