



## Moins de 15 ans et déjà dépendant de la cigarette

Rubrique : actualités - Date : lundi 25 mai 2009

---

Destination Santé revient sur l'étude jamais la première cigarette de la Fédération Française de cardiologie qui étudie le tabagisme des plus jeunes du CM1 à la 3ème.

"Aujourd'hui en France, près de quatre enfants sur dix fument, avant l'âge de 15 ans. Et 37% se déclarent déjà dépendants ! C'est d'autant plus préoccupant qu'à cet âge le système broncho-pulmonaire est toujours en croissance, et donc plus sensible aux 4 000 substances cancérigènes ou toxiques renfermées dans le tabac. Parmi ces dernières, quelques « monstres » comme l'acide cyanhydrique et l'ammoniac !

A l'occasion de la Journée mondiale sans Tabac, la Fédération française de Cardiologie (FFC) part en guerre contre le tabagisme des jeunes. « Il faut donner aux enfants les moyens psychologiques de résister au piège de la première cigarette » insiste la FFC dans son baromètre 2009. Cela passe par la création « d'un environnement défavorable au tabac, la mise en place de programmes de prévention plus interactifs et l'incitation des parents à communiquer leur position vis-à-vis du tabagisme ». Lire la suite de l'article de [destinationsante.com](http://destinationsante.com)