



## Les fumeuses souffriraient plus de dépression majeure

Rubrique : actualités - Date : lundi 6 octobre 2008

---

"Les femmes qui fument ont un risque plus élevé de souffrir d'une dépression majeure selon une récente recherche publiée dans le British Journal of Psychiatry. Julie Pasco de l'Université de Melbourne et son équipe ont réalisé cette étude avec 1043 femmes ayant été suivies pendant 10 ans. Les participantes passaient des examens de santé tous les ans et à la dixième année, elles passaient aussi un test d'évaluation psychiatrique.

Les femmes qui étaient en dépression étaient plus susceptibles d'avoir été fumeuses que celles n'étant pas en dépression.

Comparativement aux non-fumeuses, la probabilité de développer une dépression était plus que doublée chez celles qui fumaient beaucoup (plus de 20 cigarettes par jour). Chez les femmes qui n'avaient pas d'antécédent de dépression majeure au début de l'étude, 15% des fumeuses ont développé une dépression comparativement à 6.5% chez les non-fumeuses.

Ces résultats montrent que les non fumeuses étaient à risque plus faible de développer une dépression majeure, suggérant que le tabagisme peut jouer un rôle dans le développement de celle-ci , dit Dr. Pasco.

Une autre possibilité pourrait être la présence d'un facteur prédisposant à la fois au tabagisme et à la dépression.

Des recherches précédentes ont montré, rapporte Dr. Pasco, que le tabagisme est un facteur de risque pour la dépression. Il y a aussi de plus en plus d'indications que fumer pourrait aggraver une maladie mentale ou contribuer à son apparition.

[Lire l'article complet sur psychomedia.qc](#)