



Arrêter de fumer devient à la mode ...

Rubrique : actualités - Date : mardi 29 juillet 2008

Fumer n'est plus à la mode tout comme entreprendre un sevrage tabagique tout seul dans son coin. Désormais, c'est en groupe, entre conjoints, amis ou collègues que l'on arrête de fumer et que l'on s'encourage. Autrement dit, toute personne qui arrête de fumer dans votre entourage proche augmente de 25 à 67% vos propres chances de rompre définitivement avec le tabac.

Lire l'article d'esanté.fr :

<http://www.e-sante.fr/tabac-arret-t...>