



Les adolescents en difficulté devant l'arrêt du tabac

Rubrique : actualités - Date : mercredi 23 juillet 2008

"Une majorité d'adolescents fumeurs souhaiteraient arrêter, mais très peu y parviendrait. C'est ce que démontrent des chercheurs de l'Université de Montréal dans un article publié le 16 juillet dans l'American journal of public health. Près des trois quarts des jeunes testés ont décidé d'eux-mêmes d'arrêter la cigarette mais 19% seulement y sont parvenus sur une longue durée. Les filles sont plus nombreuses à vouloir arrêter que les garçons, et essaient davantage.

Pour l'expérience, 319 adolescents jeunes fumeurs de 12 et 13 ans ont noté leurs consommations de cigarettes tous les trois mois durant 5 ans. Leur première tentative sérieuse d'arrêter de fumer est apparue en moyenne 2 mois et demi après leur première cigarette. Ils ont perdu confiance en leurs capacités d'arrêter après 21 mois.

L'étude a analysé l'addiction progressive des jeunes. Il a fallu neuf mois en moyenne après leur première cigarette pour que les adolescents fument chaque mois. Il a fallu 19 mois après leur première cigarette pour qu'ils fument toutes les semaines, et 23 mois pour qu'ils commencent à fumer quotidiennement.

En France, selon le baromètre 2007 Les jeunes et le tabac , 20% des 10-15 ans fument de 5 à 10 cigarettes par jour. Les jeunes fument la première cigarette à 14 ans et demi (Baromètre santé 2005 de l'INPES). La lutte contre le tabagisme des jeunes s'est récemment portée sur les cigarettes bonbons sucrées, apparues en France il y a deux ans.

lire l'article complet sur sante-medecine.net : <http://sante-medecine.commentcamarc...>