



## Les performances sportives sont-elles modifiées si l'on fume ?

Rubrique : questions-réponses - Date : vendredi 15 février 2008

---

Les performances sportives sont-elles modifiées si l'on fume ?

**Réponse :**

Les performances sportives sont effectivement modifiées pour un fumeur, notamment par l'absorption de monoxyde de Carbone qui réduit l'oxygénation du sang, mais également par les irritations des voies respiratoires, par les effets cardio-vasculaires du tabac, voire par la naissance de cancers.