



## Les fumeurs regrettent leur tabagisme

Rubrique : actualités - Date : lundi 20 août 2007

---

18/03/2002

Si vous pouviez revenir en arrière, est-ce que vous commenceriez à nouveau à fumer ? 83% des fumeurs ont répondu par la négative. C'est le résultat d'une enquête représentative en Grande-Bretagne.

Ceux qui regrettent le plus leur tabagisme ont entre 45 et 64 ans : 90% d'entre eux ont répondu non à la question. C'est dans cette tranche d'âge que l'on voit un nombre croissant d'atteintes à la santé dues au tabagisme.

Même les jeunes ne sont pas aussi insouciants qu'on le croit souvent à tort. Dans la classe d'âge entre 16 et 24 ans, 78% renonceraient à commencer de fumer s'ils pouvaient remonter le temps.

Source : Martin J. Jarvis, Doreen McIntyre, Clive Bates, Efforts must take into account smokers' disillusionment with smoking and their delusions about stopping, in : BMJ, 9 mars 2002 ; 324 : p. 608.