



## Je veux aider mon père mais je sais pas comment ?

Rubrique : questions-réponses - Date : mercredi 14 février 2007

---

Je veux aider mon père mais je sais pas comment. Il fume et j'aime pas ça. Peux tu m'aider ?

### Réponse :

Les seules règles que nous connaissons sont :

- Ne pas essayer de faire de la morale à un fumeur car il sait déjà tout ce que vous allez lui dire
- Ne pas cacher la gêne que sa fumée vous procure, mais le dire avec calme, sans s'énerver.
- Tenter par le dialogue de créer des règles pour vous protéger totalement de sa fumée et ne pas hésiter à reconnaître ses efforts
- Ne jamais accepter de revenir sur une règle qu'il tente de transgresser.
- Rester ferme et résolu, mais éviter de parler du tabac quand ce n'est pas nécessaire.