



Arreter la Cigarette

Rubrique : questions-réponses - Date : mardi 9 octobre 2007

Pouvez-vous nous dire des conseils pour arrêter de fumer .

Réponse :

Pour arrêter de fumer il faut, avant tout le vouloir. Les aides au sevrage tabagique (comme par exemple la ligne Tabac-info-service : 0825 309 310) feront le reste.