



## Faut-il fumer ?

Rubrique : questions-réponses - Date : mercredi 7 novembre 2007

---

Faut-il fumer ?

Réponse :

Que voici une question surprenante !

Le verbe falloir contient la notion d'obligation qui ne peut évidemment pas s'appliquer au fait de fumer.

Si, sous cette question abrupte, se cache l'idée que fumer puisse être associé à une image sociale valorisante, notamment pour les adolescents, alors là, la réponse est clairement : non, il ne faut pas fumer. En effet, la fumée est à la fois néfaste pour la santé de celui qui fume et de ceux qui l'entourent. Elle est également très désagréable pour ceux qui n'y sont pas habitués. Elle entraîne enfin une dépendance dont on pense, à tort, pouvoir se défaire facilement. Et, en supplément, elle provoque de gros dommages dans le budget du fumeur. Tout cela pour un bénéfice (le plaisir) très discutable car il se confond souvent avec la réponse à une situation de manque, comme boire de l'eau après avoir couru un 10.000 mètres, à la différence près que cette compensation par l'eau répond à un effort naturel alors que fumer ne répond qu'à une situation de dépendance.