



## Madame Figaro tord le cou aux idées fausses

Rubrique : actualités - Date : mardi 31 juillet 2007

---

MADAME FIGARO rappelle l'interdiction de la cigarette dans les lieux publics qui entrera en vigueur dans cinq mois et en profite pour « tordre le cou aux idées fausses ». Le magazine souligne ainsi que « fumer 3 ou 4 cigarettes par jour pendant la grossesse » est nocif pour le fœtus puisque le monoxyde de carbone prend la place de l'oxygène sur les globules rouges. L'hebdomadaire conseille de se faire aider pour arrêter, en commençant par une prise en charge psychologique ou une thérapie comportementale et cognitive ou bien, en cas d'échec, avec des substituts nicotiniques qui « ne sont pas contre-indiqués aux femmes enceintes ». Le magazine souligne que la nicotine n'est pas cancérigène mais qu'elle rend dépendant et favorise donc l'exposition à d'autres substances qui sont, elles, toxiques et cancérigènes. L'article nous déclare également que, patchs mis à part, on peut fumer lorsque l'on est sous substitut nicotinique. Le magazine rappelle également que le narguilé n'est pas inoffensif puisque, dit-il, un millilitre de fumée de narguilé contient plus d'un million de microparticules. Enfin, Béatrice La Maître, médecin tabacologue affirme que « le fumeur n'est pas coupable mais victime : il est confronté à une drogue, la nicotine, qui est plus puissante que sa volonté ».