



## Methode de sevrage

Rubrique : actualités - Date : lundi 23 avril 2007

---

Le Parisien de samedi indique que la méthode de Ken Graap, basée sur la réalité virtuelle, employée aux Etats-Unis pour lutter contre les phobies ou l'anxiété, est testée actuellement « sur 80 personnes désireuses d'arrêter de fumer », et a été présentée au festival « Laval Virtual » dans la Mayenne. « Le fumeur repentant met un casque intégral sur sa tête. Puis défilent devant ses yeux des images de situations d'extrême tension tabagique »(...), accompagnées de stimuli sensoriels : « L'idée est de susciter le manque ». A différents moments du visionnage, le thérapeute demande au patient « d'évaluer son envie de fumer sur une échelle de 1 à 10 ». L'efficacité de la méthode sera évaluée d'ici la fin de l'année, et selon le Parisien, « l'Américain essaie de convaincre les Français d'acheter son simulateur ».