



## Quelle meilleure motivation pour stopper la cigarette que t'attendre un enfant ?

Rubrique : actualités - Date : jeudi 12 avril 2007

---

### Tabac - grossesse

SANTE MAGAZINE qui interroge « **Quelle meilleure motivation pour stopper la cigarette que t'attendre un enfant ?** », souligne que cependant plus de 20% de femmes enceintes continuent à fumer pendant leur grossesse alors que le tabac est toxique pour le futur bébé (risque de prématurité, faible poids à la naissance). Indiquant que dès l'arrêt du tabac les bénéfices sont immédiats pour le fStus, le mensuel estime qu'il n'est donc jamais trop tard pour arrêter de fumer. Le journal qui rapporte que selon un tabacologue d'Angers « le délai d'attente est de 15 jours » pour qu'une femme enceinte puisse consulter, précise que selon le Pr Delcroix, président de l'association périnatalité, les professionnels de santé doivent se mobiliser pour aider leur patiente à se libérer du tabac en réalisant notamment « la mesure du CO dans l'air expiré », mais dit -il « trop peu sont équipés ». D'après le magazine, un tiers des femmes enceintes parviennent à s'arrêter toute seule avec les conseils délivrés par les professionnels, c'est-à-dire changer leurs habitudes en repérant les situations dans lesquelles elles ont envie de fumer et s'occuper d'une manière ou d'une autre quand surgit l'envie de fumer. Notant que certaines maternités proposent des réunions de groupe, ou des soutiens lors des séances de préparation à l'accouchement, le magazine observe que si ces stratégies ne marchent pas, il faut se tourner vers les substituts nicotiques, avec un patch de 15 mg pour les femmes les plus dépendantes. Santé Magazine qui rapporte que certains médecins et pharmaciens se méfient de ces substituts pendant la grossesse, fait état de « la mise au point rassurante » de l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé qui indique qu'en l'état des connaissances actuelles il n'existe pas de risque de malformation pour le fœtus. D'après le journal, Zyban et Champix sont pour leur part contre-indiqués pendant la grossesse et l'allaitement.

Sous le titre « Attention aux idées reçues », le magazine affirme en encadré que diminuer sa consommation de cigarettes ne sert à rien car la future mère tire plus sur sa cigarette et le fStus s'intoxique autant. Le Dr Gentil s'indigne « on entend encore certains médecins dire à leur patiente qu'il vaut mieux réduire à cinq cigarettes par jour car arrêter complètement serait trop stressant pour le bébé ».