



Tabac et infarctus : le risque multiplié par 3 !

Rubrique : actualités - Date : mardi 19 septembre 2006

Tabac et infarctus : le risque multiplié par 3 !

Cigarettes, cigares, pipes, chique, narguilé ou tabagisme passif... D'après un travail canadien paru dans le Lancet, toutes les formes de tabagisme sont néfastes pour le coeur. Au point de tripler le risque d'infarctus du myocarde !

C'est en effet ce que montrent Salim Yusuf et ses collègues de la McMaster University à Hamilton, dans l'Ontario. Leur étude Interheart a été conduite dans 52 pays, auprès de 27 000 personnes !

Ennemi des poumons, le tabac est aussi un redoutable adversaire pour le coeur. Même pour celui d'un petit fumeur (8 à 10 cigarettes par jour) qui voit son risque d'infarctus multiplié par deux. En revanche, après le sevrage il diminue plus rapidement chez ce dernier - après cinq ans il ne présente plus d'excès de risque- que chez un fumeur invétéré (au moins 20 cigarettes par jour pendant plusieurs années). Vingt ans après avoir arrêté, celui-ci présente encore un risque d'infarctus 22% plus élevé qu'un non-fumeur.

Salim Yusuf a également constaté que la chique aussi double le risque d'infarctus . Lequel augmente enfin de 45% chez celles et ceux qui sont exposés au tabagisme passif plus de 22 heures par semaine ! Soit environ 3 heures par jour.

Mais l'important pour l'auteur, est de retenir que le risque d'infarctus diminue après le sevrage. Il faut donc développer dans tous les pays des campagnes de prévention non seulement pour empêcher les jeunes de commencer à fumer. Mais aussi pour aider les fumeurs à arrêter .

Voir l'article : <http://www.destinationsante.com/art...>