



La Méthode simple pour en finir avec la cigarette

Rubrique : actualités - Date : mardi 1er août 2006

L'AFP, FRANCE SOIR, LE PARISIEN et LIBERATION signalent qu'Allen CARR auteur du best seller « La Méthode simple pour en finir avec la cigarette » est atteint d'un cancer du poumon .

L'AFP évoque la méthode « Easyway », inventée par cet ancien fumeur quotidien de cent cigarettes, qui avait tout essayé pour arrêter le tabac. Parlant de sorte de « méthode Coué » appliquée à la nicotine, l'agence explique qu'après une longue séance thérapeutique, le fumeur devait comprendre que c'est en se privant du tabac qu'il trouverait le bien-être physique et physiologique recherché en fumant. Un porte- parole du groupe Allen Carr indique « on ne sait si le cancer d'Allen est lié à son ancienne dépendance ou s'il est victime du tabagisme passif, mais ce qui est certain, c'est que s'il avait continué, il serait mort depuis vingt ans ».

Pour LIBERATION, si « sa recette a fait des milliers d'adeptes, elle ne l'a pas préservé ».

FRANCE SOIR qui titre « Il a trop fumé les cigarettes des autres », s'intéresse au cancer de ce « Dan BROWN de la lutte anti- tabac », pour se demander si c'est sa consommation passée qui l'a rattrapé 23 ans après, ou le tabagisme passif qu'il a enduré à force de côtoyer des fumeurs en détresse. Son associé déclare « le fait qu'il ait de toute façon attrapé un cancer ne change rien au fait que ces vingt- trois années sans cigarettes auront été les plus belles de sa vie ».