



## L'Europe se débarrasse du tabac

Rubrique : actualités - Date : jeudi 16 mars 2006

---

L'Europe se débarrasse du tabac 15/03/2006 Bonne nouvelle, le tabagisme en Europe aurait diminué de 15% en 10 ans. C'est ce qui ressort d'une étude réalisée dans 12 pays européens, aux Etats-Unis et en Australie. Quant à l'exposition au tabagisme passif, elle aurait régressé de près de 40%.

Selon C. Janson, de l'Université d'Uppsala en Suède, les hommes auraient davantage tendance à se détourner du tabac que les femmes. Et les plus de 30 ans arrêtent plus volontiers que les jeunes. La diminution importante du nombre de personnes soumises au tabagisme passif résulte pour sa part, de deux facteurs.

D'abord les législations coercitives adoptées dans certains pays, bien sûr. Mais aussi un véritable changement d'état d'esprit. Aujourd'hui en effet, il est réellement interdit de fumer dans tous les lieux publics en Italie, en Suède, en Irlande, en Norvège et à Malte. En France aussi, puisque selon les termes de la Loi Evin adoptée en 1992 le tabac est banni de tous les lieux publics. Seuls les bars et restaurants sont autorisés à mettre à disposition des fumeurs un lieu spécifique, bien séparé des locaux accueillant des non-fumeurs. Dans la réalité, chacun sait qu'il en va tout autrement...

Pour en revenir à l'Europe, signalons encore deux points importants. D'abord, le fait d'avoir un conjoint fumeur diminuerait de 55% les chances de succès du sevrage. Il augmenterait aussi le risque de se mettre soi-même à fumer. Enfin, il semble que la décision d'abandonner le tabac soit prise d'autant plus volontiers que l'on bénéficie d'un niveau d'éducation et socio-professionnel élevé. [www.destinationsante.com](http://www.destinationsante.com)