Arrêtez de croire que fumer fait maigrir

Rubrique : actualités - Date : mardi 7 février 2006

Le même magazine qui évoque « 4 bons réflexes à adopter » en matière de santé, avertit notamment « Arrêtez de croire que fumer fait maigrir ». Précisant que les Américaines qui veulent maigrir fument deux fois que les autres, l'hebdo observe que c'est à tort, car à long terme on ne trouve aucune différence de poids. En effet si la cigarette augmente les dépenses énergétiques , elle s'accompagne systématiquement d'un déséquilibre alimentaire.

Copyright © DNF - Pour un monde Zéro Tabac