



## Les Fumeurs sont plus bêtes

Rubrique : actualités - Date : lundi 9 janvier 2006

---

Texte tiré du site [www.doctissimo.fr](http://www.doctissimo.fr) Les fumeurs sont moins intelligents que les autres, n'en déplaise aux amateurs de tabac ! Plus exactement, plus ils fument, plus leurs capacités intellectuelles baissent. Et le résultat est encore pire pour ceux qui fument et qui boivent. Ce sont quelques-uns des résultats obtenus par des chercheurs américains.

Pour parvenir à cette conclusion, ils ont soumis à des tests cognitifs une population de 172 hommes. Et ils ont évalué leurs consommations présentes ou passées d'alcool et de cigarettes. Et ceux qui fumaient depuis longtemps avaient des capacités cognitives plus faibles que les autres (mémoire, concentration et QI). En ce qui concerne l'alcool, c'était surtout les résultats aux tests de QI qui étaient diminués.

Selon les spécialistes, cet effet délétère sur le cerveau serait lié à un des micro-dégâts sur les vaisseaux sanguins alimentant le cerveau. Une raison de plus pour arrêter de fumer, avant d'avoir grillé tous ses neurones ! Quant à boire ou réfléchir, il va falloir choisir ! "