



## Sevrage : les femmes arrêtent plus difficilement

Rubrique : actualités - Date : lundi 2 janvier 2006

---

Courrier santé de FEMME ACTUELLE un « psychosomaticien » explique à une lectrice qu'**à consommation égale les femmes ont plus de mal à s'arrêter de fumer que les hommes** car selon une étude elles tirent plus de bénéfices qu'eux de la consommation du tabac. Le psychosomaticien indique que lorsque l'on permet à des femmes ayant arrêté de fumer de reprendre leur consommation « le bien être ressenti est plus profond que pour les hommes ». D'après lui « les fumeuses auraient donc davantage besoin de la cigarette pour retrouver le calme et la concentration ».