



## Tabac, bêta carotène et cancer

Rubrique : actualités - Date : vendredi 16 décembre 2005

---

**D'après le même magazine, « une étude récente a mis en évidence que la consommation élevée de bêta carotène augmenterait le risque pour les fumeuses de choper un cancer ».** En ce qui concerne l'augmentation du risque de cancer, le journal affirme que pour les fumeuses qui consomment du bêta carotène ce risque est presque doublé alors que pour les non fumeuses c'est l'inverse. Le mensuel indique qu'à partir de 20 mg par jour (250 grammes de carottes) il y a danger pour les fumeuses et que même en dessous de cette dose on soupçonne que le risque existe. D'après Biba, pris en supplément alimentaire au moins trois fois par semaine, le bêta carotène devient dangereux pour les fumeuses, et de plus « il semblerait que même celles qui ont arrêté de cloper courent un risque ». En conclusion, le journal affirme qu'il faut toutefois garder une alimentation variée car « les fruits et légumes riches en bêta carotène contiennent aussi d'autres composants qui pourraient prévenir la survenue d'un cancer ».