



Sevrage

Rubrique : actualités - Date : lundi 12 décembre 2005

Parmi les « **neuf bonnes résolutions** » qu'**AVANTAGES propose de prendre « pour améliorer sa santé » : celle d'arrêter de fumer** car « le premier et pire risque cardiovasculaire est le tabac » avec un risque d'infarctus du myocarde multiplié par 1,7 chez les fumeuses modérées et par 5 chez les grandes consommatrices, sachant par ailleurs que « le cancer le plus meurtrier est celui lié au tabac » avec une projection de mortalité par cancer du poumon de 60% d'ici 2014 pour les femmes alors qu'elle est en baisse de 3% pour les hommes. Suit une présentation des bénéfices esthétiques de l'arrêt du tabac et des méthodes de sevrage.