



Les fruits et légumes contre le tabagisme passif

Rubrique : actualités - Date : mardi 29 novembre 2005

Une étude a été menée à Singapour sur des Chinois entre 45 et 74 ans pour analyser les effets du tabagisme passif. Des questions leur ont donc été posées pour évaluer leur exposition au tabagisme passif avant et après leur 18 ans.

Il est apparu :

- une corrélation entre la toux chronique à l'âge adulte et l'exposition au tabagisme passif pendant l'enfance,
- et qu'une alimentation riche en fibres durant l'enfance (grâce aux fruits, légumes et soja) permettait d'avoir moins de problèmes de santé liés au tabagisme passif à l'âge adulte.

Pour en savoir plus, lire l'article de healthandfood.be