



l'organisme féminin résiste mal aux méfaits du tabac et de l'alcool

Rubrique : actualités - Date : mercredi 20 juillet 2005

Toujours dans son « spécial femme » SANTE MAGAZINE se penche sur alcool et tabac pour souligner que « les femmes sont plus vulnérables » car « l'organisme féminin résiste mal aux méfaits du tabac et de l'alcool » et « le nombre de cancers ne cesse d'augmenter ». D'après le journal, « à consommation égale de tabac » pour ce qui concerne la bronchopneumopathie chronique obstructive, « les fumeuses développent la maladie plus souvent, plus vite et plus sévèrement que les fumeurs ». Evoquant la nocivité du tabac pour les futures mères (problèmes de fertilité), les femmes enceintes (développement du futur bébé) et celles sous traitements hormonaux (risques d'accidents vasculaires cérébral et infarctus), le journal souligne que le principal handicap des femmes pour arrêter est la peur de grossir d'où cette recommandation de consulter un tabacologue qui fournira de « précieux » conseils diététiques. Evoquant l'alcool, le journal note que globalement les femmes boivent moins que les hommes mais qu'elles sont plus sensibles aux effets néfastes de l'alcool car leur organisme le métabolise moins efficacement que celui des hommes d'où leur plus grande vulnérabilité aux maladies liées à l'alcool. Le Dr Philippe Michaud affirme « par rapport à un homme une femme doit consommer moitié moins d'alcool pendant moitié moins de temps pour développer une cirrhose du foie ». Rappelant que l'alcool est fortement déconseillé pendant la grossesse et qu'en dehors de celle-ci les femmes ne devraient pas boire plus de deux verres par jour car, par exemple, au-delà, le risque de cancer du sein augmente de 20%, le journal note qu'une prise en charge spécialisée est nécessaire pour les personnes dépendantes mais que pour les buveurs excessifs l'Anpaa développe avec l'OMS des interventions brèves, où le médecin discute avec le patient de son rapport à l'alcool.