



## Peut-on allaiter quand on fume ?

Rubrique : actualités - Date : lundi 4 juillet 2005

---

« Peut-on allaiter quand on fume ? » interroge Femme Actuelle qui répond « oui mais ». Le journal qui affirme que selon les spécialistes, « l'allaitement maternel est bénéfique, même aux bébés de mères fumeuses, à condition de respecter certaines règles », précise que « la nicotine « passant dans le lait, il est préférable de fumer après la tété plutôt qu'avant et d'attendre 1H30 à 2H après la cigarette avant de redonner le sein » tout en précisant qu'il faut « veiller aussi à ne pas fumer en présence de l'enfant ».