



Obèses et fumeurs vieillissent en accéléré

Rubrique : actualités - Date : jeudi 16 juin 2005

A en croire Le FIGARO « Obèses et fumeurs vieillissent en accéléré » car selon des chercheurs anglais, dont l'article est publié dans The Lancet, ils « auraient en commun une érosion « accrue » des télomères, c'est à dire de l'extrémité des chromosomes », l'érosion des télomères étant « un marqueur du vieillissement ». Le journal qui rappelle qu'obésité et tabagisme représentent des facteurs de risques pour de nombreuses maladies, précise qu'ils « auraient également en commun des effets généraux sur différents paramètres cellulaires au niveau du stress dit oxydatif ou encore ceux de l'inflammation ». Indiquant que les chercheurs ont étudié la taille des télomères de 1122 femmes âgées de 18 à 72 ans , dont 11% d'obèses et 18% de fumeuses, le quotidien précise que les résultats confirment un raccourcissement des télomères en fonction de l'âge, avec chez les femmes minces, des télomères plus longs que chez celles en surpoids et chez celles qui n'ont jamais fumé des télomères plus préservés que celles qui ont déjà fumé et surtout que celles qui continuent à fumer. Les chercheurs « soulignent l'impact majeur des deux plus importants facteurs de risque que l'on peut prévenir dans les pays développés, les cigarettes et l'obésité ». D'après le Pr Amouvel de l'Institut Pasteur de Lille « Tout cela montre qu'i y a l'âge de l'état civil et l'âge biologique, et que ce dernier peut être modulé ».