



## Nouvelle méthode de sevrage tabagique

Rubrique : actualités - Date : vendredi 13 mai 2005

---

# LE PARISIEN explique comment « arrêter de fumer&tout en fumant », une « nouvelle approche en vogue » qui permet de « diminuer sa consommation en douceur tout en étant accompagné par des substituts nicotiques ». Affirmant que jusqu'ici « le discours le plus répandu était celui de l'arrêt complet », le journal souligne que « l'Agence de sécurité sanitaire des produits de santé donne maintenant des extension d'autorisation de mise sur le marché des substituts nicotiques en indiquant qu'ils peuvent être efficaces & même si le patient continue à fumer. A condition bien sûr que cela s'inscrive dans une stratégie de diminution de la consommation ». Le journal qui indique que le laboratoire Pfizer va communiquer fin mai sur ces gommages à mâcher à utiliser dans une nouvelle démarche progressive vers un arrêt du tabac , rapporte que selon les chiffres du labo, 67% des fumeurs ayant suivi cette stratégie « déclarent être plus proches qu'au départ d'un arrêt total ». Le Dr Lemaître du CHU de Caen assure que « pour le consommateur dépendant, l'arrêt complet et brutal du tabac apparaît souvent comme un mur infranchissable ». Pour sa part, le Pr Gilbert Lagrue, juge cette réduction « particulièrement efficace » « pour les fumeurs qui voudraient bien arrêter, mais ne sont pas suffisamment motivés pour se fixer une date d'arrêt et s'y tenir ». Le quotidien rapporte que selon le Pr Lagrue, quand on passe de 30 cigarettes à 15 on compense en tirant plus sur celles-ci et on absorbe autant d'oxyde de carbone, alors « qu'avec deux ou trois gommages pour compenser ce sera beaucoup plus efficace pour se désintoxiquer". Selon lui cette technique est « une voie d'avenir » amenant à l'arrêt « en deux temps ».