



1 femme sur 3 meurt d'une maladie cardiovasculaire

Rubrique : actualités - Date : mercredi 16 mars 2005

MARIE CLAIRE d'avril interroge « le cSur des femmes est il en danger ? ». Soulignant « qu'une femme sur trois succombe à une maladie cardio-vasculaire (&) phénomène récent et terrifiant », le journal se demande « comment arrêter l'hécatombe ? ». Evoquant les facteurs de risque qui peuvent menacer le cSur : tabac, surpoids, diabète, manque d'activité physique, stress et hypertension artérielle, le magazine précise notamment que l'association pilule contraceptive tabac (à raison de plus de quinze cigarettes par jour) multiplie par vingt le risque d'accident cardiaque, or selon le Pr Daniel Thomas du CHU de la Pitié Salpêtrière entre 1980 et 2000 le nombre de fumeuses a augmenté de 17 à 21% . Daniel Thomas souligne également que le tabac agit en favorisant la formation de caillots (thrombose) et de spasme des artères en particulier au niveau du cSur (coronaires) ce qui « explique la présence d'accidents précoces, même en l'absence de lésions visibles ». Le mensuel qui relève que le tabac entraîne aussi une diminution du « bon » cholestérol, HDL, celui qui avant la ménopause représente l'un des éléments de protection naturelle contre l'athérosclérose, rapporte qu'une étude réalisée auprès des 12-14 ans montre que la chute du HDL s'observe à partir de six cigarettes par jour et que cette réduction est plus importante chez les filles. Le Pr Thomas estime que parmi les facteurs de risques « le tabagisme est certainement celui sur lequel il faut agir radicalement, le plus tôt possible ». Mentionnant la nouvelle campagne de sensibilisation de la Fédération française de cardiologie à l'intention des femmes : « les accidents cardio-vasculaires ne préviennent pas mais vous pouvez les prévenir », le magazine observe qu'un an après le sevrage le risque cardiovasculaire diminuera de 50% et que 15 ans après il rejoindra celui d'un non fumeur.