



Consensus Grossesse et Tabac

Rubrique : actualités - Date : mardi 12 octobre 2004

L'AFP et le Monde de dimanche lundi indiquent que les experts réunis à Lille pour une conférence de consensus réclament une meilleure information des futures mères et des professionnels sur les graves conséquences du tabagisme sur la santé du fStus .

D'après l'AFP près de 30% des fumeuses terminent leur grossesse sans avoir pu arrêter de fumer. Or pour le Pr Tubiana « le tabac est de très loin le toxique le plus puissant auquel les Françaises sont confrontées et on n'agit pas avec assez de vigueur dans ce domaine ». L'agence rapporte que selon plusieurs études présentées durant la conférence, la cigarette entraîne une diminution de la qualité du sperme chez l'homme et fait augmenter de 30% le délai de conception chez la femme. Par ailleurs une femme enceinte qui fume plus de 10 cigarettes par jour voit le risque de décès du fStus in utero augmenter de 60% alors que le risque de fausse couche ou d'accouchement prématuré est multiplié par deux, et que le risque de mort subite du nourrisson est multiplié par deux ou trois. Précisant que généralement le poids du nourrisson dont la mère a fumé pendant la grossesse est plus faible, jusqu'à « 750 grammes de moins qu'un enfant normalement oxygéné » selon le Pr Delcroix, président du comité d'organisation de la conférence, l'agence souligne que ce médecin souhaite voir développer des « outils de diagnostic » notamment des appareils de dosage du monoxyde de carbone expiré et l'information des médecins car dit il « certains ne savent pas évaluer les conséquences du tabac » et « pensent qu'on ne peut pas prescrire des traitements substitutifs à la nicotine (&) à des femmes enceintes ». Selon lui « certaines maternités n'ont même pas de traitement et d'outils pour évaluer » la dépendance tabagique. D'après une étude conduite en Ile de France, 27% des femmes interrogées à l'issue de leur grossesse disent n'avoir reçu aucune information des personnels hospitaliers sur le caractère néfaste du tabac. L'agence précise que les recommandations élaborées par la conférence de consensus, visant à établir des standards de pratique médicale, doivent être présentées en novembre à Paris.

Le Monde rapporte que « les spécialistes de la périnatalité s'alarment du tabagisme chez la femme enceinte ». Le journal qui indique que la conférence de consensus réunie sur le thème « Grossesse et tabac » a « dressé un réquisitoire contre le tabagisme maternel », précise que si « depuis quelques années les épidémiologistes alertent sur le risque d'explosion, d'ici 2020 2025, des cancers du poumon féminins, les professionnels de la naissance s'inquiètent dès à présent de l'impact de la cigarette sur les conditions de la grossesse ». Soulignant qu'en trente ans le taux de femmes enceintes qui fument est passé de 10 à 28%, le journal développe les risques du tabagisme durant la grossesse (voir AFP), pour relever que toutefois jusqu'à présent « aucune étude ne montre un effet tératogène (susceptible de produire des malformations) ». Le journal qui relève que, parce que l'augmentation du tabagisme féminin représente désormais « un problème de santé publique de premier ordre durant la grossesse » le Pr Delcroix réclame une « dénormalisation » du tabac, note de ce fait qu'au discours habituellement tenu aux femmes enceintes leur permettant de « fumer cinq cigarettes par jour au maximum » il faut, selon les experts, substituer un appel à l'abstinence totale . Le quotidien signale que les recommandations de la conférence seront publiées le 9 novembre.