



## Les maladies cardio-vasculaires se mondialisent

Rubrique : actualités - Date : lundi 27 septembre 2004

---

Le Figaro de samedi qui souligne que « les maladies cardiovasculaires se mondialisent » évoque parmi les raisons du développement de ces maladies dans les pays en voie de développement : « l'explosion du tabagisme en Afrique ». Evoquant l'Atlas publié par l'OMS et la Fédération mondiale du cœur à l'occasion de la Journée mondiale du cSur, le quotidien note qu'il mentionne dans les villes de l'ex bloc soviétique et de Chine plus de 60% de fumeurs et que seuls 4% des Chinois connaissent les risques du tabac pour le cSur. Dans une interview accordée au Figaro le cardiologue camerounais, Daniel Lemogoum, signale « qu'en Afrique, plus de 15% des enfants entre 10 et 15 ans fument et qu'ils sont plus de 25% au-delà de 15 ans ». Il relève aussi que « la moitié des enfants sont exposés au tabagisme passif dans le monde ». Selon lui, il faut « avant tout diffuser des informations pour que les gens changent leur mode de vie » car « la plupart du temps ils n'ont pas conscience des ravages du tabagisme, de l'obésité, du manque d'exercice sur leur santé » et « pour certains, fumer ça fait européen, c'est chic ! ».

Le même journal indique que selon une vaste enquête internationale portant sur 52 pays du monde publiée le 11 septembre dernier dans The Lancet « cinq paramètres, pour lesquels la prévention existe, permettent d'anticiper le risque cardiaque dans 80% des cas : le tabagisme, le taux de cholestérol, l'hypertension, l'obésité et le diabète ». D'après l'étude, « les deux facteurs qui augmentent le plus le risque d'infarctus sont le tabac et les taux élevés de cholestérol » et « dans tous les pays le fait d'être fumeur multiplie par trois le risque d'avoir un infarctus » alors qu'un taux élevé de cholestérol multiplie par près de quatre ce risque. Toutefois selon cette même étude, manger des fruits et des légumes tous les jours, faire de l'exercice physique et boire de petites quantités d'alcool trois fois par semaine a un effet protecteur. Soulignant également qu'« un fumeur qui consomme 40 cigarettes par jour a un risque multiplié par neuf par rapport à un non fumeur, soit beaucoup plus que celui qui prend trois cigarettes par jour, pour qui le risque n'est cependant pas nul », le journal relève que « l'effet des différents facteurs de risque se cumule ». D'après le quotidien, l'importance de chaque facteur varie selon les pays, ainsi en Amérique du nord l'obésité est un facteur de risque désormais plus important que le tabac alors qu'en Chine le tabac est le principal facteur de risque.