



Pfizer développe un nouveau médicament d'aide à l'arrêt

Rubrique : actualités - Date : lundi 21 novembre 2005

Le laboratoire pharmaceutique PFIZER a développé un médicament d'aide à l'arrêt du tabac qui montre une efficacité plus importante que les traitements d'aide à l'arrêt existants : la molécule varenicline, nom de marque Champix. Une double étude a été menée auprès de 2000 fumeurs qui ont reçu soit de la varenicline/Champix (1mg deux fois par jour), soit du bupropion/Zyban(150 mg deux fois par jour), soit du placebo pendant 12 semaines. Les patients ont été suivis 40 semaines après la fin du traitement. Dans les deux études 44% des patients traités à la varenicline ont arrêté de fumer après les 12 semaines de traitement contre 30 % des patients soumis au bupropion et 18 % des patients soumis au placebo. Ainsi, les résultats obtenus montrent que le traitement à la varenicline serait 2 fois plus efficace que le Zyban et 4 fois plus efficace que le placebo.

Un an après le traitement, les patients qui ont été traités à la varenicline rechuteraient moins que ceux traités au bupropion et au placebo. Une troisième étude a suivi les fumeurs qui ont pu s'arrêter avec la varenicline au bout de 12 semaines et qui ont reçu un deuxième traitement soit la varenicline soit au placebo pendant 12 autres semaines. Ces patients ont été suivis pendant 18 semaines après les deux périodes de traitement. Les résultats semblent être plus encourageants encore puisque 71 % des patients traités à la varenicline seraient toujours abstinents 6 mois après la fin du traitement contre 50 % de ceux qui ont suivi un traitement placebo après le premier traitement de varenicline. La varenicline est bien tolérée par le patient, les effets secondaires observés sont : nausées, maux de tête, troubles du sommeil, rêves inhabituels.

Le traitement sera mis en vente courant 2006.