



3 fois plus de crises cardiaques chez les fumeurs

Rubrique : actualités - Date : lundi 6 septembre 2004

L'AFP fait état d'une étude faite sur 52 pays selon laquelle « un cinquième environ des crises cardiaques dans le monde seraient dues au stress » et que le tabagisme est l'un des principaux facteurs de risque mis en avant dans cette étude « avec près de trois fois plus de risque de crise cardiaque chez les fumeurs que chez les non fumeurs » mais qu'« au contraire, trois comportements peuvent avoir un rôle protecteur, la consommation quotidienne de fruits et légumes, l'exercice physique régulier et une consommation modérée d'alcool ».