



## Les trentenaires fumeurs exposés à de gros risques

Rubrique : actualités - Date : mardi 24 août 2004

---

# L'AFP fait état d'une étude parue aujourd'hui dans la revue Tobacco Control qui montre que les trentenaires fumeurs auraient cinq fois plus de risques de souffrir d'une crise cardiaque non mortelle que les non fumeurs. D'après l'agence, les spécialistes qui ont repris les données de la grande étude Monica sur les maladies cardiovasculaires conduite dans 21 pays auprès de 7,2 millions de personnes sous l'égide de l'OMS, ont noté que 80% des 35 -39 ans ayant eu un infarctus étaient des fumeurs et que le risque d'infarctus est encore plus marqué chez les femmes (5,3). Selon la revue Tobacco Control, parmi les 35 -39 ans, le tabac expliquerait pratiquement les deux tiers (65%) des crises cardiaques non mortelles chez les hommes et plus de la moitié (55%) chez les femmes. L'agence souligne que les auteurs n'excluent toutefois pas le rôle de « maladies héréditaires » tout en jugeant « possible que l'interaction entre le tabagisme et d'autres facteurs par exemple les déficits héréditaires touchant la coagulation - puissent être particulièrement importants dans la survenue de ces infarctus du sujet jeune ». Selon eux « les programmes pour cesser de fumer sont probablement le socle de la prévention disponible pour de tels patients ».