



## Des cigarettes pas si light

Rubrique : actualités - Date : mercredi 28 juillet 2004

---

**Les cigarettes light sont plus agressives**, telle est la conclusion sans appel d'une étude japonaise parue la semaine dernière dans le *Biomed Central Public health*

Une équipe de chercheur a mené une enquête au Japon sur 458 fumeurs de cigarettes Light. Grâce à un questionnaire personnalisé et une mesure quotidienne du taux urinaire de Cotinine des fumeurs (métabolite résultant de la transformation de nicotine dans l'organisme), les chercheurs ont pu établir la quantité exacte inhalée par chacun. Les résultats sont étonnants !!! En effet, la différence est très faible entre une cigarette contenant officiellement 1.1 mg de nicotine et une légère n'en contenant que 0.1mg. En réalité, la quantité inhalée n'est divisée que par deux alors qu'en toute logique, elle devrait être 11 fois inférieure.

Les spécialistes mettent en garde ces fumeurs de light : ils doivent savoir que les cigarettes légères ne présentent aucun avantage pour eux. Pire, elles sont plus dangereuses pour eux ! Ces cigarettes contiennent plus de monxyde de carbone et dans la plupart des cas, les fumeurs inhalent plus profondément la fumée d'une cigarette light. Une étude qui devrait faire changer les plus accros aux cigarettes légères pour se donner bonne conscience.