



## Témoignage d'une ancienne fumeuse : Alix de Saint André

Rubrique : actualités - Date : mardi 29 juin 2004

---

"J'ai lâchement arrêté de fumer » avoue Alix de Saint André dans la rubrique « L'air du temps » de l'Expressmag (supplément de l'Express). Et depuis, dit-elle, « on me félicite comme si j'avais gagné une médaille aux futurs jeux olympiques ». Reconnaisant « et pourtant j'ai failli étrangler tout le monde » la journaliste ajoute « ma colère tombée j'étais au fond du désespoir » avec ce commentaire, « normal ma petite dame, la nicotine contient un antidépresseur, prenez ces pilules roses ça ira bien mieux ». « Je n'entrais plus dans aucun jean. Sans grignoter promis ! » déplore la chroniqueuse qui poursuit « normal toujours, le tabac modifie le métabolisme de base (&) supprimez le vin, le pain, le fromage et le dessert, ajoutez vingt minutes de marche par jour avec trois heures de sport par semaine ». Constatant « me voici comme la plupart d'entre vous arrivée du côté non fumeurs de l'existence avec son cortège de légumes verts cuits à la vapeur » Alix de Saint André prédit « nous ferons de beaux vieillards minces et musclés, bien assis sur le règlement, au bord du gouffre de la sécurité sociale, polis comme des cailloux et pâles comme des yaourts ». Conclusion sur cet embryon d'espoir « Au secours ! Puissions nous suivre l'exemple des alcooliques anonymes qui disent « je suis un alcoolique qui ne boit pas » et rester dans nos têtes des fumeurs qui ne fument pas ».