



## Les fumeurs meurent en moyenne 10 ans plus tôt

Rubrique : actualités - Date : mercredi 23 juin 2004

---

L'AFP fait état d'une étude publiée par le British Medical Journal qui porte sur 34 449 médecins britanniques suivis pendant cinquante ans. D'après cette étude, les fumeurs meurent en moyenne dix ans plus tôt que les non fumeurs, mais cesser de fumer à cinquante ans réduit de moitié le risque. Précisant qu'en arrêtant de fumer à trente ans le risque de mortalité prématurée est pratiquement totalement évité, l'agence relève qu'arrêter de fumer à 60, 50 ou 40 ans permet de gagner respectivement 3, 6 et 9 années. D'après l'agence, au moins la moitié des fumeurs de longue durée de l'échantillon seraient morts à cause du tabac et, parmi les médecins nés entre 1900 et 1909, fumer a doublé le risque de mourir entre 35 et 69 ans (42% au lieu de 24% pour les non fumeurs).