



La lutte contre le tabac s'invite à la fac

Rubrique : actualités - Date : mercredi 24 mars 2004

Le front anti-tabac progresse sur les campus. Pour la première fois, les universités parisiennes vont faire campagne commune contre la cigarette, a annoncé hier le service de médecine préventive universitaire.

Cette campagne se tiendra du 5 au 9 avril dans les halls des écoles et des facs. Seules les universités Pierre et Marie Curie ainsi que Jussieu feront exception. « Des CO-testeurs seront à la disposition des étudiants, indique Joana Rouvier, directrice de la médecine préventive universitaire. Il suffira de souffler dans ces appareils pour quantifier l'encrassement des poumons. C'est très dissuasif... » Des médecins tabacologues seront également présents sur les stands pour prodiguer des conseils. Les candidats à l'arrêt pourront ensuite profiter des consultations gratuites de la médecine préventive et des patchs offerts par la mutuelle étudiante Smerep. « Les étudiants qui n'y cotisent pas peuvent aussi en profiter », souligne Joana Rouvier.

La « malbouffe », autre fléau des campus, figure également dans le viseur des universités parisiennes. Une campagne de prévention va être organisée du 15 au 18 mars dans quatre restaurants universitaires de la capitale : Bullier et Cuvier (5e), Mabillon (6e) et Rabelais (18e). Par le biais d'un jeu, les étudiants qui se composeront un menu équilibré gagneront une bouteille d'eau minérale ou un fruit. Des diététiciennes seront également présentes. Très prisées, les vingt cafétérias du Crous de Paris vont aussi mettre la main à la pâte. Pour la première fois, une « formule équilibre » sera proposée aux étudiants. Pour 3 euros, ils auront droit à un sandwich avec crudités, un fruit, un laitage et une bouteille d'eau minérale. .

Chiffres Un étudiant sur deux fume, de manière occasionnelle ou permanente, Un sur trois saute une fois par semaine le déjeuner et plus d'un tiers des étudiantes font un régime dans l'année, la plupart du temps sans raison.