



Ce qui rend accro

Rubrique : actualités - Date : vendredi 13 février 2004

Libération revient sur l'expertise collective de l'Inserm sur le tabac. Constatant que « tout le monde n'est pas égal devant la cigarette » et que le tabagisme est une « dépendance complexe et mal connue, le journal rapporte les propos de Jean Pol Tassin, neurobiologiste pour qui : « Le tabac est un produit extrêmement addictif pour certaines personnes, comme l'héroïne ou la cocaïne, et c'est aussi un produit de satisfaction qui déclenche progressivement un besoin compulsif ». D'après le journal, l'étude de l'Inserm montre que la nicotine n'est pas la seule substance impliquée dans la dépendance, certaines molécules comme l'acétaldéhyde décuplant la force addictive de la nicotine. Ces données nouvelles pourraient ouvrir de nouvelles pistes pour rendre plus efficace les produits de substitution. D'après le journal, l'étude de l'Inserm se penche aussi sur les facteurs psychologiques de la dépendance. Pour Solange Carton, maître de conférence en psychopathologie « Avant, on parlait d'automédication et l'on disait que l'anxieux fumait pour réguler son humeur. Aujourd'hui, on s'oriente vers l'existence de facteurs de risques communs qui prédisposent la personne au tabagisme comme à la dépression. »

L'AFP rapporte les résultats d'une étude intitulée « Fumer et la vie reproductive » menée par les scientifiques de l'Association médicale britannique qui conclut qu'environ 120 000 britanniques, âgés de 30 à 50 ans souffrent de troubles de l'érection liés à leur consommation de tabac. L'agence note également que, d'après cette étude le tabac est un facteur dans environ 1 200 cas de cancer de l'utérus recensés chaque année, que les femmes qui fument pendant leur grossesse ont trois fois plus de risques de mettre au monde un bébé sous-développé, que le fait de fumer même passivement est à l'origine de 3000 à 5000 fausses couches en Grande-Bretagne chaque année et que les fumeuses ont 40% de risques en plus d'être stériles.

Sous le titre « Comment j'ai arrêté de fumer », Cosmopolitan laisse la parole à une vingtaine de fumeurs qui ont arrêté et qui relate leur expérience. Le journal liste ensuite « 25 bonnes surprises qui suivent l'arrêt du tabac ».