



## J'arrête, et vous ? sur TF1

Rubrique : actualités - Date : vendredi 28 novembre 2003

---

Après M6 et J'ai décidé d'arrêter de fumer , voici TF1 avec J'arrête, et vous ? . C'est en collaboration avec le Ministère de la Santé et l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES) que TF1 propose à partir du 3 décembre 2003, jusqu'au 30 janvier 2004, une série de 45 programmes d'une minute intitulés J'arrête, et vous ? .

A cette occasion, nous pourrons voir la chanteuse et actrice Ophélie Winter tenter d'arrêter de fumer avec un inconnu du grand public . Ces derniers inciteront les téléspectateurs à arrêter de fumer en même temps qu'eux .Deux tabacologues suivront leur évolution.

Le site [www.jarreteetvous.orgmettra](http://www.jarreteetvous.orgmettra) en ligne les méthodes les plus efficaces à partir du 3 décembre et propose dès à présent l'envoi de documentations gratuites.

De plus, des spots seront diffusés à la radio, reprenant l'esprit de l'émission.