



## Bientôt sur PC et PDA : Un patch visuel contre l'envie de fumer

Rubrique : actualités - Date : lundi 22 septembre 2003

---

Des chercheurs proposent un nouveau modèle psychologique de la dépendance et espèrent bientôt développer des logiciels graphiques pour PC et assistants personnels. Afin d'aider les fumeurs à leur faire oublier leur envie de cigarette.

Une équipe internationale de psychologues, menée par le Britannique Jon May, a montré qu'il est possible de dissiper l'envie de fumer simplement en demandant aux fumeurs de fixer une mire animée. Ils espèrent en tirer un modèle pour arrêter de fumer par ordinateur.

Toute toxicomanie est associée à un désir intense, qui empêche le toxicomane de cesser de consommer la substance. Jon May, ses collaborateurs du département de psychologie l'université de Sheffield, et David Kavanagh, de l'université du Queensland en Australie, pensent que ce désir naît de la formation d'images mentales qui rappellent le produit. Ce sont ces images qui vont pousser le sujet fumeur à s'en griller une. S'aidant des méthodes de la psychologie expérimentale, ils ont donc voulu voir si l'on peut arrêter cette envie, en empêchant les images de se former. Ces applications seraient des économiseurs d'écran, qui, en se déclenchant quand l'ordinateur se met en veille, devraient économiser aussi les poumons de leurs utilisateurs.

Article complet sur : [www.zdnet.fr](http://www.zdnet.fr)