



## Sevrage : un combat de tous les instants

Rubrique : actualités - Date : mardi 24 juin 2003

---

Dans le Parisien de samedi la suite du journal de sevrage d'un fumeur . Pierre dit « Ce sevrage devient un combat de tous les instants . Une bataille contre les attaques de nicotine, même si les patchs se révèlent efficaces ». Pour lutter contre les « pulsions irrépressibles » Pierre a trouvé un « remède » : « boire une grande rasade d'eau ». Pourtant confie t-il « l'objectif (& ) fatigue, il demande une telle débauche d'énergie qu'il vide son homme ». Pour lui « arrêter de fumer veut dire se faire violence sur tous les fronts (& ) y compris sur la balance » (un kilo et demi de plus en une semaine).