



Rester mince sans fumer

Rubrique : actualités - Date : mardi 6 mai 2003

(AT) Les jeunes filles entre 12 et 15 ans pour qui la minceur est capitale, commencent souvent à fumer à cet âge. Une équipe de chercheurs a mené deux enquêtes auprès de 273 adolescentes de l'Etat américain du Massachusetts, avec un intervalle de quatre ans. Plus une jeune fille tient à être mince, plus elle aura tendance à devenir fumeuse. # Le risque est de 4,5 fois plus élevé chez les filles pour qui la minceur est très importante, en comparaison avec celles pour qui elle l'est moins. Si la prévention du tabagisme s'adresse à des jeunes filles entre 12 et 15 ans, il est judicieux, dès lors de poser la question : « Dans quelle mesure est-ce important pour toi de rester svelte et mince ? » Une échelle de 0 à 10 détermine les gradations entre « pas important du tout » (0) et « extrêmement important » (10). Une adolescente qui donne les chiffres de 8 à 10 est en réel danger de commencer bientôt de fumer. Cela dit, les jeunes filles peuvent rester minces sans cigarette. Il appartient à la prévention du tabagisme de le montrer aux jeunes filles. Source : K. Honjo, M. Siegel, Perceived importance of being thin and smoking initiation among young girls, in : [Tobacco Control](#) 2003 ;12 : p. 1 à 7,

5.5.2003