



## Fumer favorise la chute des cheveux

Rubrique : actualités - Date : mardi 29 avril 2003

---

(AT) Fumer nuit à la peau et à la chevelure. La peau vieillit prématurément et les cheveux grisonnent plus vite. Qui plus est, la fumée est une cause de la chute des cheveux. Plusieurs raisons à cela : l'une d'elles est que la fumée de la cigarette endommage notamment les apports nutritionnels du cheveu et provoque des troubles du génôme capillaire.

Nombre d'hommes et de femmes sont touchés par une alopecie souvent mal vécue. Une perte de cheveux partielle ou totale peut cependant très difficilement être traitée.

Il s'agit dès lors de mieux informer l'opinion publique sur ce lien entre fumée et alopecie, déclare Ralph M. Trüeb, du département de dermatologie de l'Hôpital universitaire de Zurich. Une menace de calvitie est plus motivante à un arrêt tabagique que, p. ex., des cheveux grisonnants. Le grisonnement précoce se cache facilement grâce à une coloration, ce qui n'est guère possible en cas de chute capillaire.

Source : Ralph M. Trüeb, Association between Smoking and Hair Loss : Another Opportunity for Health Education against Smoking ?, in : Dermatology 2003 ; 206 : p. 189 à 191.