



Méthode de sevrage

Rubrique : actualités - Date : jeudi 3 avril 2003

Affirmant que « les seuls à prospérer dans le marché en baisse (du tabac) sont les multiples thérapeutes proposant des aides aux fumeurs », l'Express présente la dernière stratégie « en vogue », « un livre magique » intitulé « La méthode simple pour en finir avec la cigarette » (Pocket) . L'hebdo précise que la méthode émane d'un « certain Allen Carr (&) qui pétunait trois paquets par jour et s'est arrêté du jour au lendemain », puis qui « a écrit un livre pour expliquer comment il s'y était pris ». D'après le magazine ce « best seller présente « un principe qui va à l'encontre de la plupart des autres techniques » : « déculpabiliser le fumeur (&) sans leçon de morale ». Commentaire « l'auteur de ces lignes, fumeur impénitent, a bien entendu lu l'ouvrage mais se gardera pour l'instant de tirer la moindre conclusion » (signé Gilbert Charles)