



Douleurs dues à la fumée

Rubrique : actualités - Date : mardi 18 février 2003

(AT) Les fumeurs souffrent plus souvent du dos, de la nuque et des membres inférieurs et supérieurs. Ce risque est le plus élevé dans les activités professionnelles normales, les travaux du ménage et les loisirs. Il peut augmenter jusqu'à 1,6 fois par rapport aux personnes n'ayant jamais fumé. C'est le résultat principal d'une étude nationale britannique portant sur 12'907 participants. Les ex-fumeurs souffrent également plus souvent que ceux qui n'ont jamais fumé. La consommation de nicotine pendant des années en est la cause. L'équipe de chercheurs de l'Hôpital de Southampton explique ce risque plus élevé de douleurs de diverses manières. D'une part, la nicotine agit comme un mauvais médicament renforçant la perception des douleurs ou la dégradation de l'apport sanguin et d'éléments nutritifs des tissus musculaires. D'autre part, les personnes les plus sensibles à la douleur recourent plus volontiers à la cigarette.

Sources : [Nouvelles de l'AT](#) et [K.T. Palmer](#) et al., Smoking and musculoskeletal disorders : findings from a British national survey, in : Annals of the Rheumatic Diseases 2003 ; 62 : p. 33 à 36.