



## Comment prévenir l'accident cardiaque ?

Rubrique : actualités - Date : lundi 3 février 2003

---

Le Figaro Magazine explique « comment prévenir l'accident cardiaque ». Le Pr Daniel Thomas, président de la Fédération française de cardiologie qui souligne qu'il faut « développer l'effort de prévention » insiste sur le fait qu'au delà « des pratiques qui relèvent de la responsabilité du médecin » il existe des « mesures communautaires qui doivent commencer le plus tôt possible » et dont « la plus évidente tient à la lutte contre le tabagisme ». Indiquant que selon une étude menée chez les jeunes de 10 à 15 ans ceux ci « commencent à fumer en moyenne à 11,3 ans », il affirme que « la première cigarette va être déterminante » et qu'il « faut tout faire pour ne pas commencer à fumer, ce qui suppose une implication forte des parents, des professeurs mais aussi des hommes politiques ».

Le magazine publie également un tableau permettant au lecteur d'évaluer son risque cardio-vasculaire . Ce tableau qui évalue les risques en fonction du sexe, de l'âge, du taux de cholestérol, de la tension et du fait d'être fumeur ou non fumeur montre que par ex le risque d'accident d'une femme de la quarantaine, qui ne fume pas, a 14 de tension avec un faible taux de cholestérol est inférieur à 5%, alors que pour une femme présentant les mêmes caractéristiques mais fumeuse, il est de 5 à 10%. Pour un homme « les chiffres seront de 5 à 10% et de 10 à 20% ».

A noter un encart sur le « tabagisme à l'adolescence » dans lequel l'hebdo rapporte que « les adolescents français sont les plus grands fumeurs d'Europe. Surtout les filles » qui à 14 15 ans « sont 31% à déclarer fumer régulièrement contre 19% chez les garçons ». « Circonstance aggravante » relevée par le journal « elles continueront à fumer alors que les hommes auront tendance à arrêter à partir de l âge de 40 ans ».