



Fumée passive et vitamine C

Rubrique : actualités - Date : jeudi 16 janvier 2003

(AT) Les enfants soumis involontairement à la fumée à leur domicile présentent un taux de vitamine C dans le sang nettement plus bas que chez les enfants d'un foyer sans fumée. Un groupe de chercheurs de l'Université de Puerto Rico a examiné 512 enfants entre 2 et 12 ans. Les chercheurs ont comparé des enfants des deux groupes ayant absorbé la même quantité de vitamine C.

La diminution de l'acide ascorbique (vitamine C) dans le sang était significative même chez les enfants livrés à des doses très minimes de fumée passive. Dès lors, non seulement la fumée active, mais la fumée passive également, diminue la quantité de vitamine C dans le sang. La vitamine C est notamment nécessaire à l'absorption par le corps d'acide folique et de fer qui forment les globules rouges.

Source : Alan M. Preston et al., Influence of environmental tobacco smoke on vitamin C status in children, in : [American Journal of Clinical Nutrition 2003](#) ; 77 : p. 167 à 172.