



## Obésité et tabac

Rubrique : actualités - Date : jeudi 9 janvier 2003

---

L'AFP indique que selon une étude publiée aux Etats Unis, qui paraît aujourd'hui dans le Journal of the American Medical Association (JAMA), l'obésité est « jugée aussi néfaste pour la santé que le tabac ». Par ailleurs selon une étude néerlandaise publiée hier dans la revue américaine Annals of Internal Medicine « l'effet combiné de l'excès de poids et du tabac (est) plus dévastateur encore ». D'après cette étude « en moyenne, un fumeur obèse dès l'âge de 40 ans perd 13 à 14 années de vie par rapport à une personne qui ne fume pas et dont le poids est considéré comme bien adapté à sa taille ».